

Freizeit: Street-Workout-Park wird Anfang Mai in Herbsthal errichtet - Kostenpunkt rund 20.000 Euro

Training in der Frischluft-Muckibude

Herbesthal

Frei zugängliche Sportparks unter freiem Himmel sind in Großstädten längst der Renner. Jetzt bekommt auch die Gemeinde Lontzen einen sogenannten Street-Workout-Park. Anfang Mai sollen die ersten Sportler in der Frischluft-Muckibude trainieren können.

VON CARSTEN LÜBKE

Fitness ohne Center - das und vieles mehr steht hinter der Sportart Street Workout, welche sich immer größer werdender Beliebtheit bei den Jugendlichen erfreut - auch in Ostbelgien. Im Gegensatz zu Freeletics oder Krafttraining ist Street Workout, wie der Name schon vermuten lässt, eine Sportart, bei der mit allem gearbeitet wird, was gerade in der Nähe ist. Das können Bänke sein, Mauern, Hauswände, Ampeln oder Stromkästen. Dabei geht es neben der körperlichen Fitness vor allem um die Präsentation, das Können von bestimmten Tricks und darum, den eigenen Körper kennenzulernen und immer weiter zu fordern. Kurzum: Street-Workout vereint die Fitnessfaktoren Kraft, Schnelligkeit und Dynamik.

In Lontzen müssen Fans dieser Sportart, die auch Calisthenics genannt wird, in Zukunft aber nicht mehr Alltagsgegenstände für ihr Training „miss-

brauchen“, sondern können sich ab Anfang Mai in einer Frischluft-Muckibude ertüchtigen. Wie Lontzens Jugend- und Kulturschöpfung Sandra Houben-Meessen (Union) auf Nachfrage dieser Zeitung bestätigte, wird in den kommenden Wochen im Park „Zur Alten Schmiede“ ein frei zugänglicher Street-Workout-Park er-

richtet. Dort können dann Sportbegeisterte an Sprossen, Reckstangen und Barrenholmen ihre körperlichen Übungen in Form von Klimmzügen, Liegestützen, Sprüngen oder anderen Figuren machen. Aber auch der Boden des Sportparks, der mit Kautschukmatten belegt wird, dient als Trainingsutensil.

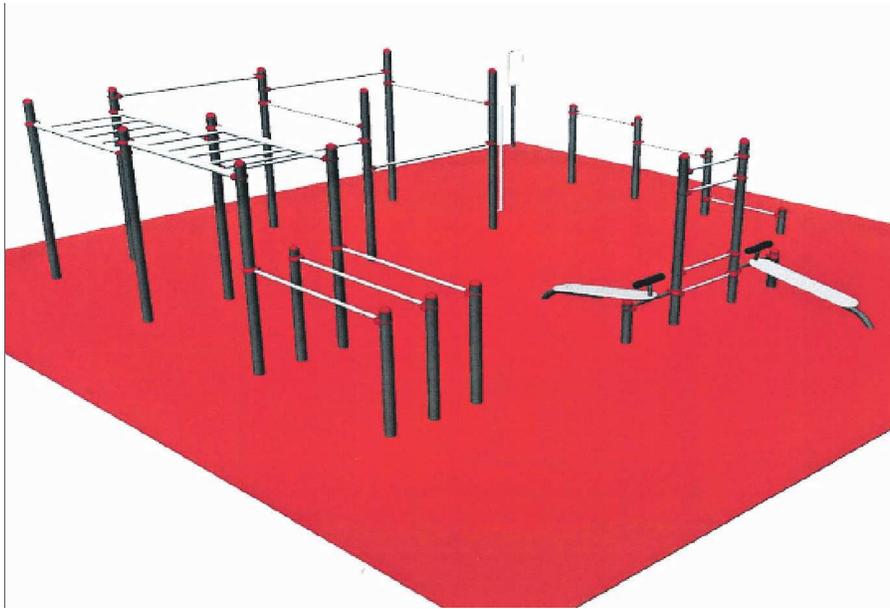
Die Anschaffung und Errichtung des Parks lässt sich die Gemeinde rund 20.000 Euro kosten - was „gut angelegtes Geld“ ist, wie Sandra Houben-Meessen meint. Denn die Nachfrage für einen solchen Sportpark ist da. Wie die Schöpfung erklärt, sei in Kooperation mit der VoG Jugend und Animation sowie einer in

diesem Bereich aktiven Jugendsportgruppe namens „Bar Animals“ bei verschiedenen Treffen der konkrete Bedarf ermittelt worden, und der war groß. „Ich kannte diese Art von Freizeitsport vorher nicht. Ich habe aber schnell gespürt, dass sich viele junge Menschen dafür interessieren. Da es in unserer Gemeinde ei-

nen Markt dafür gibt, wollten wir mit dem Infrastrukturprojekt diese Lücke schließen“, so Sandra Houben-Meessen. Wie wichtig den Gemeindeverantwortlichen das Projekt ist, zeigt ihr Verzicht auf jegliche Subsidianträge. „Wir haben bewusst auf Anträge verzichtet, um langwierige Prozeduren zu umgehen. Wir wollen einfach, dass die Jugendlichen schnellstmöglich die Früchte ihrer Arbeit sehen und merken, dass ihre Wünsche auch Realität werden können“, erklärt sie.

Der Street-Workout-Park soll als eine Art Schutz am Brennpunkt „Alte Schmiede“ fungieren.

Angst davor, dass die Neuanschaffung am Brennpunkt „Alte Schmiede“ schnell in Mitleidenschaft gezogen werden könnte, hat Sandra Houben-Meessen nicht - im Gegenteil. „Ich hoffe, dass der Sportpark das ganze Umfeld schöner und lebendiger gestaltet und er als eine Art Schutz fungiert vor Leuten, die Böses wollen“, sagt sie. Es sei zudem angedacht, zusätzliche Beleuchtungen im Park „Zur Alten Schmiede“ und in unmittelbarer Nähe zur Frischluft-Muckibude zu installieren, um mögliche Vandalen abzuschrecken, so die Schöpfung.



Die Grafik zeigt wie der Street-Workout-Park in Herbsthal aussehen soll. Der Sportpark soll laut Sandra Houben-Meessen in Zukunft zu einem festen Bestandteil eines Generationenparks avancieren. Grafik: Gemeinde Lontzen



Der Sportgeräte sollen im Park „Zur Alten Schmiede“ an der Tivolistraße errichtet werden. Der Zugang ist übrigens jederzeit möglich und selbstverständlich kostenfrei.

Foto: David Hagemann

Event: Erzählcafé und Stadt laden am 8. März ein Weltfrauentag im Eupener Jünglingshaus

Eupen
Am Mittwoch, 8. März, ist Weltfrauentag: Das Frauenerzählcafé und die Stadt Eupen laden alle Frauen herzlich dazu ein, diesen Tag gemeinsam im Jünglingshaus in Eupen zu feiern. Los geht's mit dem Veranstaltungsprogramm um 18 Uhr.

Um 19.30 Uhr startet das Kino mit dem osbornominierten

ten zu jenem Team, das dem ersten US-Astronauten John Glenn die Erdumrundung ermöglichte. Zu einer Zeit als Weiße und Schwarze in den USA noch per Gesetz getrennt wurden und von Geschlechtergleichheit keine Rede sein konnte, setzte sich das visionäre Frauentrio über jegliche Geschlechts- und Rassengrenzen hinweg und inspirierte

Angebot „Auf und davon“

Eupen
Ob Europäischer Freiwilligendienst, Backpacking oder Work & Travel, Au-Pair: Nach der Ausbildung, dem Abitur oder dem letzten Studienjahr ist für viele Jugendliche der richtige Zeitpunkt, um eine längere Zeit im Ausland zu verbringen. Die Beweggründe und Vorzüge eines Auslandsaufenthalts sind vielseitig: Das Kennenlernen anderer Menschen und Kulturen, unabhängig werden, Verbesserung oder Erlernen einer Fremd-

DELHAIZE AD EUPEN
GUT KAUFEN, GUT ESSEN

JEDEN SONNTAG GEÖFFNET

UNSER ANGEBOT*
2+2 GRATIS

SCHOKOLADEN ÉCLAIRS für 2,18 € anstatt 4,36 €

9.00 - 18.00 UHR FÜR FRÜH- UND SPÄTAUFSTEHER!

EINE FRISCHE IDEE VORAUSS

02/03 bis 08/03