



European
Commission

Dein DiscoverEU Challenge-Heft



**EXPAND
YOUR
COMFORT
ZONE**

#DiscoverEU



jugendbüro
Nationale Agentur
ERASMUS+ / ESK

Erasmus+
Enriching lives, opening minds.

#DiscoverEU

Damit es dir auf deiner Reise unterwegs niemals langweilig wird, haben wir uns Challenges für dich überlegt. Auf den nächsten Seiten findest du Aufgaben, die du auf deiner Reise erfüllen kannst. Da die Umwelt DiscoverEU sehr am Herzen liegt, haben wir uns auch einige Aufgaben überlegt, mit denen du deine Reise nachhaltiger gestalten kannst.

Bist du den Challenges gewachsen und schaffst es, alle aufgelisteten Aufgaben zu erfüllen? Dann teile deine Erfolge während/nach deiner Reise mit uns!

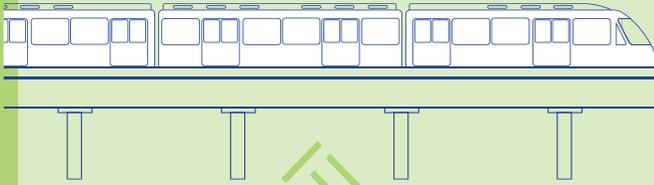
Damit wir alle an deinen Erfolgen teilhaben können und du sie auch später niemals mehr vergisst, haben wir in diesem Heft für fast alle Aufgaben jeweils eine Seite vorgesehen, auf der du die erledigte Aufgabe mit einem Foto festhalten kannst.

Du bist eher der digitale Typ?
Dann teile gerne deine Erfolge mit uns auf Social Media! Dazu kannst du die passenden Fotos posten und den Hashtag

#DiscoverEUostbelgienchallenge
hinzufügen.

**Also los,
worauf wartest
du noch?**





BINGO

Bingo für deine Reise

Grüße eine/n Einheimische/n in ihrer/seiner Landessprache

Probiere eine Landesspezialität aus

Werde Mitglied der DiscoverEU Facebook Gruppe

Treffe dich mit anderen DiscoverEU-Teilnehmenden

Samme Müll auf, dem du auf deiner Reise begegnest

Besuche eine kulturelle Veranstaltung

Nimm am DiscoverEU Pre-Departure Training teil

Tu etwas, was du zuvor noch nie getan hast

Recycle etwas und verwende es erneut

Besuche eine bekannte Touristenattraktion

Schließe neue Freundschaften

Lerne im Zug neue Leute kennen

Gehe in ein lokales Restaurant essen

Mache ein Foto mit der Flagge eines deiner Reiseziele

Schenke einem/einer Straßenkünstler/in ein wenig Aufmerksamkeit

Besuche einen lokalen Ort, der normalerweise nicht von Reisenden besucht wird

Lege eine Strecke zu Fuß zurück, statt andere Verkehrsmittel zu nutzen

Tanze/ singe zu einem Hit einer deiner Reiseorte

Unterhalte dich in einer Bar/ einem Café mit einem/einer Einheimischen

Setze dich im Zug zu einer Person, die alleine reist und leiste ihr Gesellschaft

Verwende eine wiederverwendbare Trinkflasche

Nimm an einem DiscoverEU Meet-Up teil

Lerne in einer deiner Unterkünfte neue Leute kennen

Betätige dich sportlich

Mache ein Foto mit einem/einer Zugkartenkontrolleur/in

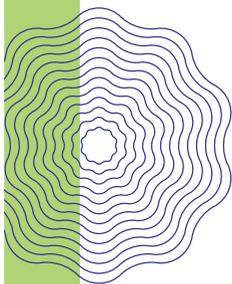
Grüße eine/n Einheimische/n in ihrer/seiner Landessprache

CHALLENGE 01

Du reist alleine und keiner spricht deine Sprache? Kein Problem!

Trau dich und nutze deine Reise, um deine Fremdsprachenkenntnisse zu erweitern. Der erste Schritt dazu ist es, die Einheimischen deines Reiseziels in ihrer Muttersprache grüßen zu können.

Du hast diese Challenge gemeistert und wurdest sogar zurückgegrüßt? Dann frage die Person doch auch danach, ob ihr gemeinsam ein Foto als Andenken für dein Challenge-Heft machen könnt.



Hier ist Platz für euer Foto:



Datum:

Ort:

.....

.....

#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge

Probiere eine Landesspezialität aus

CHALLENGE 02

Wer eine neue Stadt besucht, der sollte auch die typischen Gerichte des Ortes ausprobieren. Und du? Hast du diese Challenge gemeistert und die Geschmäcker deines Reiseziels kennengelernt? Wir hoffen, dass es dir gut geschmeckt hat! Vielleicht wirst du die Spezialität ja sogar weiterempfehlen?

Hier ist Platz für ein Foto deiner
getesteten Landesspezialität:



Datum:

Ort:

.....

.....

#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge



CHALLENGE 03

Treffe dich mit anderen DiscoverEU-Teilnehmenden

Was gibt es Schöneres, als andere Jugendliche auf deiner Reise zu treffen, die genau dasselbe Ziel verfolgen wie du – nämlich Europa entdecken! Wenn du es geschafft hast, andere DiscoverEU-Teilnehmenden auf deiner Reise zu treffen, dann mache doch ein Erinnerungsfoto mit ihnen für dein Challenge-Heft!

P.S.: Kleiner Tipp: Wenn du Mitglied der DiscoverEU Facebook Gruppe bist, kannst du spielend leicht Treffen mit anderen DiscoverEU-Teilnehmenden in ganz Europa organisieren!

Hier ist Platz für ein Foto von euch:



Datum:

Ort:

.....

.....

#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge

Sammele Müll auf, dem du auf deiner Reise begegnest

CHALLENGE 04

Nachhaltiges Reisen ist ein schwieriges Thema.

Jedoch bist du schon auf dem besten Weg dahin, da du dich für eine DiscoverEU-Zugreise entschieden hast, um Europa zu entdecken! Außerdem kannst du mit kleinen nachhaltigen Aktionen der Umwelt während deiner Reise etwas Gutes tun.



Wie sieht es aus?

Bist du auf deiner Reise Müll begegnet und hast ihn aufgesammelt?

Dann halte diesen Moment doch mit einem Foto für dein Challenge-Heft fest:



Datum:

Ort:

.....

.....

#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge

Besuche eine kulturelle Veranstaltung

CHALLENGE 05

**Bist du der Kultur eines deiner Reiseziele etwas nähergekommen
und hast eine kulturelle Veranstaltung in deine Reise integriert?**

Herzlichen Glückwunsch! Dann hast du nun auch diese Challenge gemeistert!



Datum:

Ort:

.....

.....

#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge

Nimm am DiscoverEU Pre-Departure Training teil

CHALLENGE 06

Glückwunsch, diese Challenge hast du bereits vor deiner Reise bestanden.
Da du das Challenge-Heft besitzt, wirst du auch an einem Pre-Departure Training mit den anderen DiscoverEU-Gewinner/innen aus Ostbelgien teilgenommen haben. Wir hoffen, dass wir dich mithilfe dieses Trainings bestmöglich auf deine Reise vorbereiten konnten!

Hier ist Platz für ein Foto von
deinem Pre-Departure Training:



Datum:

Ort:

.....

.....

#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge



CHALLENGE 07

Tu etwas, was du zuvor noch nie getan hast

Mit Sicherheit hast du diese Challenge bestanden –
denn du nimmst zum ersten Mal an DiscoverEU teil! Jedoch wirst du auf
deiner Reise bestimmt auch noch andere Dinge zum ersten Mal tun.
Was hast du erlebt? Halte dieses Erlebnis doch schnell in einem Foto
für dein Challenge-Heft fest!

Hier ist Platz für dein Foto:



Datum:

Ort:

.....

.....



#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge



Recycle etwas und verwende es erneut



CHALLENGE 08

„Wir leben in einer Wegwerfgesellschaft.“

Diesen Satz hört man leider oft. Schaffst du es, die anderen vom Gegenteil zu überzeugen? Oft tendieren wir dazu, Dinge nach einmaligem Benutzen wegzuworfen. Das ist jedoch nicht nötig und vor allem sehr schädlich für die Umwelt! Gibt es etwas, das du auf deiner Reise erneut verwendet hast?



Hier ist Platz für dein Foto:

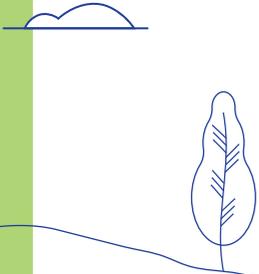


Datum:

Ort:

.....

.....



#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge



CHALLENGE 09

Besuche eine bekannte Touristenattraktion

Selbst wenn du vielleicht nicht als klassische/r Tourist/in abgestempelt werden möchtest, gibt es bestimmt eine Touristenattraktion, die du dir auf deiner Reise nicht entgehen lassen wolltest! Worum handelt es sich? War der Ort so, wie du dir ihn vorher vorgestellt hattest?



Hier ist Platz für ein Foto
deiner besuchten Touristenattraktion:



Datum:

Ort:

.....

.....



#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge



CHALLENGE 10

Schließe neue Freundschaften

Auf deiner Reise lernst du nicht nur neue Orte, sondern auch neue Menschen kennen. Ob du den Menschen nur flüchtig begegnest oder sie zu wahren Freund/innen werden – es werden dich mit Sicherheit einige Personen auf deiner DiscoverEU Reise begleiten! Und wer weiß, vielleicht laden sie dich ja auch nach deiner Reise nochmal in ihr Land ein?

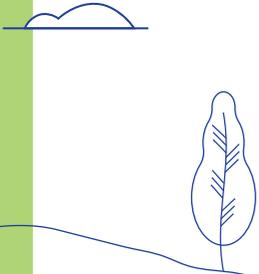


Datum:

Ort:

.....

.....



#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge



CHALLENGE 11

Lerne im Zug neue Leute kennen

Auf deiner DiscoverEU-Reise wirst du natürlich auch sehr viel Zeit im Zug verbringen, um von Reiseziel zu Reiseziel zu gelangen. Damit deine Zugfahrten nicht zu langweilig werden, kannst du auch im Zug versuchen, Mitreisende kennenzulernen. Hast du einmal Menschen kennengelernt, mit denen du dich gut verstehst, vergeht die Zugfahrt wie im Fluge!



Hier ist Platz für
euer gemeinsames Foto im Zug:

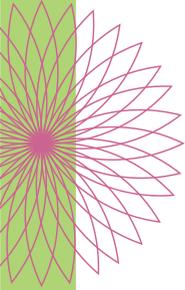


Datum:

Ort:

.....

.....



#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge

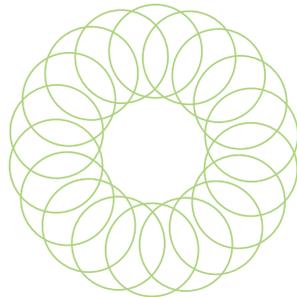


CHALLENGE 12

Gehe in ein lokales Restaurant essen

Vor Ort solltest du es bevorzugen, kleine lokale Unternehmen zu unterstützen. Größere, billigere und wenig umweltfreundliche Großkonzerne solltest du möglichst vermeiden. Da auch billige Fast-Food-Ketten dazu gehören, solltest du es bevorzugen, in lokalen Restaurants essen zu gehen! Dies ist nicht nur besser für die Umwelt, es gibt dir auch gleichzeitig die Möglichkeit, neue lokale Gerichte auszuprobieren!

Hier ist Platz für dein Foto:

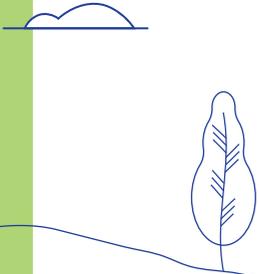


Datum:

Ort:

.....

.....



#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge

Mache ein Foto mit der Flagge eines deiner Reiseziele

CHALLENGE 13

Du kennst bestimmt die bekanntesten Fotos, auf denen Jugendliche mit der Flagge ihres Reiseziels zu sehen sind?

Solch ein Foto darf in deinem DiscoverEU Challenge-Heft natürlich nicht fehlen! Als kleiner Tipp: Eine Flagge kannst du dir bestimmt kurz bei der Touristeninfo ausleihen!

Hier ist Platz für dein Foto:



Datum:

Ort:

.....

.....

#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge

Schenke einem/einer Straßenkünstler/in ein wenig Aufmerksamkeit

CHALLENGE 14

Was wäre die Welt ohne Kunst? Wenn du auf deiner Reise einem/einer Straßenkünstler/in begegnest, dann halte doch kurz an und schenke ihm/ihr etwas Aufmerksamkeit. Es kostet dich kaum Zeit, wird dem/der Künstler/in aber bestimmt eine große Freude bereiten! Außerdem tauchst du so auch besser in die Kultur des fremden Landes ein!

Hier ist Platz für dein Foto:



Datum:

Ort:

.....

.....

#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge

Besuche einen lokalen Ort, der normalerweise nicht von Reisenden besucht wird

CHALLENGE 15

Touristenattraktionen sind oft teuer und überfüllt. Dabei gibt es auch viele kleine, lokale Orte, die nicht bekannt, aber dennoch wunderschön sind. Um solche Orte zu finden, fragst du am besten die Einheimischen vor Ort oder Menschen, die schon einmal an dein Reiseziel gereist sind. Mit etwas Glück erhältst du Tipps, die deine Reise zu etwas ganz Besonderem machen.

Hier ist Platz für dein Foto:



Datum:

Ort:

.....

.....

#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge

Lege eine Strecke zu Fuß zurück, statt andere Verkehrsmittel zu nutzen

CHALLENGE 16

Die Wahl deiner Fortbewegungsmittel hat einen großen Einfluss auf die Umwelt. Versuche weniger nachhaltige Verkehrsmittel auf deiner Reise zu vermeiden, um der Umwelt etwas Gutes zu tun. Solltest du nicht immer den Zug nutzen wollen, dann greife auf andere nachhaltige Alternativen zurück. Warum legst du nicht einfach eine Strecke zu Fuß zurück, statt zu anderen Verkehrsmitteln zu greifen?

Hier ist Platz für dein Foto:



Datum:

Ort:

.....

.....

#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge

Unterhalte dich in einer Bar/einem Café mit einem/einer Einheimischen

CHALLENGE 17

Besuche eine Bar oder ein Café und erzähle dort einem/einer Einheimischen von deinem DiscoverEU Erlebnis! Vielleicht erfährst du so ja auch noch mehr über dein Reiseziel und erhältst wertvolle Tipps aus erster Hand, die deine Reise unvergesslich machen können!



Datum:

Ort:

.....

.....

#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge

Setze dich im Zug zu einer Person, die alleine reist und leiste ihr Gesellschaft

CHALLENGE 18

Was gibt es Schöneres, als Menschen eine Freude zu bereiten?

Vielleicht sitzt du gerade im Zug und entdeckst in deinem Abteil einen (älteren) Menschen, der alleine reist und etwas Gesellschaft gebrauchen könnte? Setze dich doch zu ihm und unterhalte dich mit ihm! So vergeht die Zeit schneller und du bereitest gleichzeitig jemandem eine Freude!



Datum:

Ort:

.....

.....

#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge



CHALLENGE 19

Verwende eine wiederverwendbare Trinkflasche

Was gibt es Praktischeres auf Reisen als wiederverwendbare Trinkflaschen! Du musst dir so keine teuren Getränke kaufen und hast immer etwas zum Trinken dabei. An vielen Orten kannst du deine Flasche ganz einfach gratis mit Trinkwasser auffüllen. Gleichzeitig tust du der Umwelt einen Gefallen!



Hier ist Platz für ein Foto:



Datum:

Ort:

.....

.....



#DiscoverEU



#DiscoverEUostbelgienchallenge



CHALLENGE 20

Nimm an einem DiscoverEU Meet-Up teil!

Wie du bereits im DiscoverEU Info-Kit gelesen hast, kannst du gemeinsam mit anderen DiscoverEU Gewinner/innen an internationalen DiscoverEU Meet-Ups teilnehmen. Jedes teilnehmende Land organisiert Meet-Ups, auf denen du die Möglichkeit erhältst, andere Reisende kennenzulernen. Wann und wo die Treffen stattfinden, erfährst du über das Europäische Jugendportal.



Hier ist Platz für ein Foto
von deinem DiscoverEU Meet-Up:

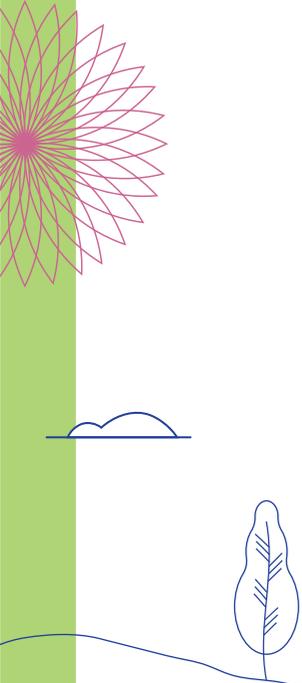


Datum:

Ort:

.....

.....



#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge

Lerne in einer deiner Unterkünfte neue Leute kennen

CHALLENGE 21

Für deine Reise musstest du dir auch Unterkünfte buchen.

Egal für welche Art Unterkunft du dich entschieden hast (Hotel, Jugendherberge, Airbnb etc.), du wirst vor Ort immer die Möglichkeit haben, andere Jugendliche kennenzulernen. Vielleicht ergibt sich daraus ja auch ein gemeinsamer Abend oder sogar eine gemeinsame Reise?



Datum:

Ort:

.....

.....

#DiscoverEU

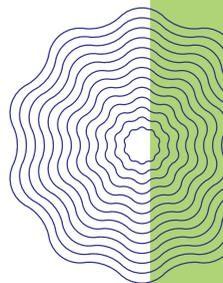
#DiscoverEUostbelgienchallenge

Betätige dich sportlich

CHALLENGE 22

Auf deiner DiscoverEU Reise solltest du eines nicht vergessen: dich sportlich zu betätigen. Da du viel im Zug sitzen wirst, solltest du zwischendurch auf ausreichend Bewegung achten. Vielleicht wirst du jedoch auch einige Orte zu Fuß oder mit dem Fahrrad besuchen, sodass du das Reisen mit einer sportlichen Aktivität kombinieren kannst.

Hier ist Platz für dein Foto:



Datum:

Ort:

.....

.....

#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge

Mache ein Foto mit einem/einer Zugkartenkontrolleur/in

CHALLENGE 23

Wer viel Zeit im Zug verbringt, der begegnet auch irgendwann dem/der Zugkartenkontrolleur/in. Vielleicht begegnest du ja einem/einer sympathischen Kontrolleur/in, der/die bereit wäre, gemeinsam mit dir ein Foto als Andenken an deine DiscoverEU Zugfahrten zu machen.



Datum:

Ort:

.....

.....

#DiscoverEU

#DiscoverEUostbelgienchallenge